رانيا بوراس



هل تعلم؟

هل تعلم

رانيا بوراس

رانيا بوراس كاتبة وأديبة من دولة الجزائر مواليد 1996 متحصلة على شهادة ماستر في الأدب العربي تخصص أدب حديث و معاصر ولاية برج بوعريريج.

*لها أكثر من 14 ديلوم في مجالات مختلفة.

*وأكثر من 200 شهادة تكريم وطنية ودولية .

*نشرت قصاصات و محاولات إبداعية في الصحف و المجلات الجزائرية و العربية

*أجريت معها عشرات الحوارات في الكثير من المنابر الإعلامية (جريدة بولا / مجلة الإبداع الأردنية / مجلة الأديب في مصر / جريدة الأديب الثقافية العراقية/ جريدة المبدع / جريدة الاوراس نيوز / جريدة الجديد/ جريدة المبدع /...)

*كتبت العديد من المسرحيات.

كتبت العديد من القصائد(لا رجل يعجبني...)

كتبت العديد من قصص الأطفال (يار و الغول...)

*حازت على عدة جوائز في ولايات مختلفة.

*صدر لها مجموعة من الكتب بعناوين :

_لعنة يار (مجموعة قصصية)

_لاءات جازمة (في إطار التنمية البشرية وتطوير الشخصية)

_قواعد الغيرة السعود.

_كتب حكم وأمثال شعبية.

د. زينب جراحي.

هَلْ تَعْلَمْ؟

اسم الكاتب : رانيا بوراس.

عنوان الكتاب : هل تعلم ؟

البريد الإلكتروني : Raniayanarbouras1996@gmail.com

رقم الواتساب: 0559777302

الناشر : مواقع إلكترونية.

سنة النشر : 2021 .

البلد : الجزائر.

رانيا بوراس/ الجزائر. برج بوعرريج

هل تعلم؟

بسم الله الرحمن الرحيم

استهلال

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على خير المرسلين سيدنا محمد صلوات الله عليه وسلم.

قال الله تعالى في كتابه الحكيم، بسم الله الرحمن الرحيم (هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الأَلْبَابِ) صدق الله العظيم.

تاريخ البشرية و العالم متنوع بالأحداث الغريبة، و الطرائف المختلفة التي لها دور كبير في النهضة البشرية وبقاءها على قيد الحياة.

يحتوي هذا الكتاب في ثناياه على معلومات شيقة ، تتحدث عن أسرار الفضاء و الكواكب و الاختراعات ،و بعضها يتحدث عن عجائب و غرائب البشر الذين استطاعوا صنع التاريخ،وبعضها الآخر يتحدث عن الصحة و الماء و الدين و النبات...

لقد تم جمع هذه المعلومات الشيقة و الطريفة من بطون المعاجم و الكتب و المجلات و المواقع الإلكترونية و غيرها من المصادره

حيث قدمت لكم فقرة هل تعلم في مجالات علمية مختلفة، جمعت فيها كل مجموعة معلومات متعلقة ببعضها في فقرة واحدة، وهذه الطريقة دون شك ستزيد من لهفة و ثقافة القارئ.

وفي النهاية خير الكلام ما قل ودل، وختامًا أتمنى أن ينال المحتوى المقدم اعجاب القراء.

مع تحيات المؤلفة :

رانيا بوراس.

موجز الأقسام

هَلْ تَعْلَمْ؟














هل تعلم عن الإنسان.









1.هل تعلم أنَّ القرنّية هي الجزء الوحيد في الجسم الذي لا يصله الدم، فهي تحصل على الأكسجين مباشرة من الهواء.

2.هل تعلم أنَّ جسم الإنسان يحتوي على كمية من الدّهون تكفي لصنع سبعة قوالب من صابون الجسم.

3.هل تعلم أن بصمات أصابع الجنين تظهر بعد ثلاثة أشهر من الحمل.

4.هل تعلم أنه يبدأ تكوّن الهيكل العظمي للإنسان من 300 عظمة في بداية حياته لتتحول إلى 206 عظمة فقط عند اكتمال نموّه.

5.هل تعلم عن جسم الإنسان بأن ربع عظامه موجود في قدميه.

6.هل تعلم أن القلب يبقى ينبض حتى عند وجوده خارج جسم الإنسان.

7.هل تعلم أنك عندما تخجل ويحمرّ وجهك، فإن بطانة معدتك الداخلية هي أيضاً تتحول إلى اللّون الأحمر.

8. هل تعلم انه يزداد طول روّاد الفضاء بنسبة 5.08 سنتمتر عند تواجدهم في الفضاء الخارجي.

9.هل تعلم أن جسم الإنسان يتكون من 100 تريليون خلية تقريباً، وما يقرب من عشرة أضعاف هذا العدد من البكتيريا.

10.يؤدي الكبد العديد من الوظائف المهمّة مثل :إفراز الصّفراء ،وإزالة السّموم من المواد الكيميائية الضّارة ،وتصفية الدّم،وإنتاج بروتينات تخثّر الدّم.

11.هل تعلم أن الجلد يعد أكبر عضو في جسم الإنسان، وخط الدّفاع الأول له ضد مسببات الأمراض.

12.هل تعلم أن الهيكل العظمي للإنسان يتكون من 206 عظمات ترتبط ببعضها البعض بواسطة الأوتار، والأربطة، والغضاريف.

13.هل تعلم أن الجهاز العضلي في جسم الإنسان يتكون من حوالي 650 عضلة، وهي ثلاثة أنواع: عضلات هيكلّية تساعد الجسم على الحركة، وعضلات ملساء توجد داخل أعضاء الجسم، وعضلات قلبيّة توجد في القلب ولها دور في ضخ الدّم.

14.هل تعلم أن الحرارة المنبعثة يومياً من جسم الإنسان الطبيعي يكفي لتسخين 40 لتر ماء حتى الغليان.

15.هل تعلم أن الأذن اليسرى أكثر قدرة على السمع من الأذن اليمنى.

16.هل تعلم أنه يتميز كل شخص على وجه الأرض برائحة خاصة تميزه عن غيره من الأشخاص، فيما عدا التوائم، فلهما نفس الرائحة.

17.هل تعلم أن الشخص يستعمل 17 عضلة للابتسام، 34 عضلة للعبوس.

18.هل تعلم أنه يزداد عدد عظم الإنسان في اليدين والقدمين أكثر من أي عضو آخر.

19.هل تعلم أن الرئة اليمنى تستوعب كم هواء أكثر من الرئة اليسرى.

20.هل تعلم أن الإنسان ينام حوالي ثلث عمره.

21.هل تعلم أن المرأة تتميز بحاسة شم وحاسة لمس أقوى من الرجل.

22.هل تعلم أن الإنسان يمارس الجنس للحصول على المتعة، عكس كل الكائنات الأخرى على وجه الأرض.

23.هل تعلم أن الجسم الطبيعي يحتوي على 6 لتر دم.

24.هل تعلم أن 600 ألف كم هو طول الأوعية الدموية في جسم الإنسان تقريباً.

25.هل تعلم عند التحدث، يستعمل الإنسان من 70 إلى 80 عضلة.

26.هل تعلم أن الحاجب لدى الإنسان يحتوي على حوالي 450 إلى 600 شعرة.

27.هل تعلم أن جميع أجهزة الجسم الإنسان فيما فيهم القلب تتوقف عن العمل عندما يعطس الإنسان، ولذلك يجب أن يحمد الله بعدها أنه منحه الحياة من جديد.

28. هل تعلم أن الجسم الطبيعي يحتوي على 639 عضلة، وتعتبر عضلة الفخذ هي الأكبر.

29.هل تعلم أن هناك جزء واحد في جسم الإنسان لا يصله الدم، وهي قرنية العين.

30.هل تعلم أن مسافة تحرك الدم في شرايين وأوردة جسم الإنسان تصل يومياً إلى مسافة 9 كم.

31.هل تعلم أن 25 بليون هو عدد الكرات الدموية في جسم الإنسان تقريباً.

32.هل تعلم أنه يزداد فرز شمع الأذنين بكميات مضاعفة عندما يخاف الإنسان.

33.هل تعلم أنه يمكن للأنف التمييز بين أكثر من 500 ألف رائحة متنوعة.

34.هل تعلم أنه في حالة تعرض الجسم للجفاف، وفقدان 20% أو أكثر من السوائل الموجودة فيه فسوف يموت.

35.هل تعلم أن أجزاء الجسم يكبر حجمها مع تقدم عمر الإنسان ماعدا العينين فتبقى ثابتة.

36.هل تعلم أن الإنسان كائن بصري، فحوالي 90% من المعلومات التي نتلقاها تكون عن طريق العين.

37.هل تعلم أن حاسة السمع هي آخر حاسة يفقدها الإنسان عند الوفاة.

38.هل تعلم أنه يبلغ متوسط وزن دماغ الإنسان عند الولادة من 350-400 غراماً، وينمو أربعة أضعاف حجمه الأصلي حتى يصل إلى كيلو ونصف عند البلوغ تقريباً، ويعدّ وزن دماغ الذكر أكبر من دماغ الأنثى.

39.هل تعلم أنه يتكون الدماغ البشري من الماء بنسبة 75% تقريباً، بالإضافة إلى الدهون والبروتين.

40.هل تعلم أن متوسط الدماغ البالغ يحتوي على حوالي ستة وثمانين أن مليار خلية عصبية، أو الخلايا العصبية والتي تحمل المعلومات، وتنقلها بين الأعضاء الحسية، والعضلات في مختلف الجسم.

41.هل تعلم أن الدماغ البشري يتكون من مليارات من الخلايا الدبقية (بالإنجليزية: Glial cells)، والتي تساعد على التصاق الخلايا العصبية ببعضها البعض، وتنظف الناقلات العصبية الزائدة، وتدعم نمو المشبكي.

42.هل تعلم أن الدماغ يتطلب حوالي 20% من أكسجين الجسم، و25% من الجلوكوز الموجود في الجسم، بالرغم من أنه يمثل 2% من وزن الجسم الكلي.

43.هل تعلم أنه يبلغ متوسط حجم القلب تقريباً حجم قبضة عند البالغين، وينبض حوالي 115.000 مرة يومياً، ويضخ حوالي 7,570 لتراً من الدم يومياً.

44.هل تعلم أنه أول أجريت عملية جراحية مفتوحة للقلب في عام 1893م على يد دانيال هيل ويليامز.

45.هل تعلم أن قلب المرأة ينبض بشكل أسرع قليلاً من قلب الرجل.

46.هل تعلم أنه ينتج صوت نبضات القلب، بسبب فتح وإغلاق الصمامات.

47.هل تعلم أن خلايا القلب تتوقف عن الانقسام، مما يجعل إصابة القلب بالسرطان نادراً جداً.

48.هل تعلم أن الفم ينتج حوالي لتراً من اللعاب يومياً.

49..هل تعلم أن الدماغ يكون أكثر نشاطاً أحياناً عند النوم.

50. هل تعلم أن الجسم يحتوي على الأوعية الدموية، والتي تستطيع الدوران أربع مرات حول خط استواء الأرض عند البالغين.

هل تعلم عن الحيوان



1.هل تعلم أن فيلة الأدغال الأفريقية تعد أكبر الثدييات البّرية على وجه الأرض، كما أنّ الفيل الآسيوي أصغر من فيلة الأدغال الأفريقية، وتمتاز بأذنيها الأصغر والأقلّ وضوحاً مقارنةً بالفيلة الأفريقية .

2. هل تعلم أن حيوان الرنّة ينتمي إلى عائلة الغزلان، وتميّز ذكور هذا الحيوان بأصواتها التي تُعتبر أعلى من صوت الإناث، فالذكر لديه كيس صغير تحت جلد الحلق ينفخه ليُصدر صوتاً مرتفعاً.

3.هل تعلم أن الكسلان يعد من الكائنات الحية البطيئة جداً، إذ تنمو الطحالب على فرائها، ممّا يجعلها تبدو خضراء ويعمل ذلك بمثابة تمويه لها، ويُشار إلى أنّ الكسلان يرى في الليل أفضل من النهار وحاسة السمع لديه ضعيفة، حيث يعتمد على حاسة الشمّ لتحديد الطعام.

4.هل تعلم أن الغربان تمتاز بأنها ذكية جداً، فهي تستخدم الأدوات وتحلّ الألغاز المنطقية، كما أنّها تُخطّط لمهامها مُسبقاً.

5.هل تعلم أن السمكة الذهبية الأليفة تتمتع بذاكرة جيدة، فهي تتذكر لما يُقارب 3 أشهر، كما أنّ أقدم سمكة ذهبية عاشت ما يُقارب 43 عاماً.

6.هل تعلم أن القطة تمتلك 32 عضلة في كلّ أذن، ولديها 4 صفوف من الشعر، ويُشار إلى أنّ القِطط لا تمتلك عظمة الترقوة ممّا يجعلها مرنة جداً، كما تقضي 30% من ساعات استيقاظها في تنظيف نفسها.

7.هل تعلم أن الكلاب تتعرق من أقدامها لتبقى باردة، وتُحافظ على برودة جسمها من خلال اللهث، كما أنّ لكلّ كلب بصمة أنف فريدة تختلف عن غيرها، وحاسة الشم لدى الكلب أقوى بألف مرة من حاسة الشم لدى الإنسان.

8. هل تعلم أن هناك أكثر من 350 سلالة مختلفة من الكلاب منتشرة في جميع أنحاء العالم، وقد كان الكلب من أوائل الحيوانات التي روّضها الإنسان وذلك قبل 10 آلاف عام.

9.هل تعلم أن الدجاجة ذات شحمة الأُذن الحمراء تنتج بيضاً بُنياً، فيما تُنتج الدجاجة ذو شحمة الأُذن البيضاء بيضاً أبيضاً.

10.هل تعلم أن الهامستر يرمش بعين واحدة في كلّ مرة يرمش بها، كما أنّ حيوان الإغوانة يستطيع أن يحبس أنفاسه لمدة قد تصل إلى ٣٠ دقيقة.

11.هل تعلم أن التمساح يحرك فكه العلوي بينما يبقى الفك السفلي ثابتاً لا يتحرك، وبهذا يعتبر هو الحيوان الوحيد الذي يقوم بذلك دون باقي الحيوانات الأخرى.

12.هل تعلم أن الخنافس تعد من أكثر المجموعات تنوعاً حيوياً من الكائنات الحية، إذ تضمّ ما يُقارب 380,000 نوع حتّى الآن، من بينها 40% من حشرات الكتب.

13.هل تعلم أنه يعيش على هذه الأرض ما يُقارب من 10 كوادريليون من النمل وذلك وِفقاً لكتّاب النمل 1990، وهذا الرقم هائل أي أنّ مقابل كلّ إنسان هناك 1.4 مليون نملة على اعتبار أنّ عدد سكان العالم 7.3 مليار نسمة.

14.هل تعلم أن حشرة ميغانوروبسيس تعتبر أكبر حشرة عُرفت على الإطلاق، والتي عاشت قبل ملايين السنين، حيث كان يصل طول جناحيها إلى 0.8 متر.

15.هل تعلم أن الحشرات تتنفس من خلال جوانبها وليس من خلال فمها، وتتواجد هذه الفتحات التنفسية في هيكلها الخارجي وتُبطّن صدر وبطن الحشرات، كما تمتلك شبكة من الأنابيب تشبه القلب والأوعية الدموية تُسمّى نظام القصبة الهوائية.

16.هل تعلم أن أقدم حفريات حشرية تعود إلى 400 مليون سنة، وهذا يعني أنّها ظهرت قبل الديناصورات بما يُقارب 170 مليون سنة.

17.هل تعلم أن حيوان الخلد لديه القدرة الكبيرة على الحفر حيث يمكنه على سبيل المثال حفر خندق طوله 300 ميل في يوم واحد فقط.

18.هل تعلم أنه يمكن للأخطبوط التخلص من أذرعه جميعاً في حال التعرض لهجوم من الحيوانات البحرية المفترسة، بينما تنمو هذه الأذرع في خلال عدة أسابيع.

19.هل تعلم أن الحصان من أقوى الحيوانات حيث يمكن الوقوف على قدمه لمدة شهور طويلة دون كلل أو تعب وبالتالي فإنه ينام واقفاً.

20.هل تعلم أن الأسماك ليست عمياء فهي ترى بشكل جيد خاصة في أعماق البحار، حيث تمتلك جميع أنواع الأسماء على العديد من الأصباغ الضوئية والبصرية التي تجعلها ترى حتى في ظلام البحار.

21.هل تعلم أن العقرب يتألم آلام شديدة إذا اقترب من النار، ففي حالة الاقتراب من النار فإن هذا يؤدي إلى تدمير الخلايا البروتينية داخل جسمه وبالتالي تخثر الدم وحدوث تشنجات رهيبة يعاني منها، لذلك يقوم العقرب بقتل نفسه من خلال لسع نفسه بالسم حتى يتخلص من الألم.

22.هل تعلم أن الغزال لا يمتلك حويصلة صفراوية أو ما تسمى بالمرارة.

23.هل تعلم أن الخفاش من الحيوانات التي تعتبر من الثدييات وبالرغم من أن الثدييات لا تقوم بالطيران إلا أن الخفاش قادر على الطيران بسهولة.

24.هل تعلم أن أذن القطط هي العضو القوي في أجسامها حيث توجد حوالي 32 عضلة في كل أذن.

25.هل تعلم أن لسان الحوت الأزرق وزنه ضخم للغاية حيث يقدر في بعض الأحيان بوزن 100 فيل.

26.هل تعلم أن علماء الطيور يعتبرون طائر الغراب من أذكى الطيور على الإطلاق.

27.هل تعلم أن العقرب هي الوحيدة التي تصبر على الجوع لمدة 03 سنوات دون أن تموت.

28.هل تعلم أن أذن القطط هي العضو القوي في أجسامها حيث توجد حوالي 32 عضلة في كل أذن.

29.هل تعلم أن لسان الحوت الأزرق وزنه ضخم للغاية حيث يقدر في بعض الأحيان بوزن 100 فيل.

30. هل تعلم أن الفيل لديه أجهزة استشعار بما يخص الماء، حيث أن الفيل يعرف الماء من على بعد ثلاثة أميال.

31.هل تعلم أن أنثى الذباب لديها القدرة على وضع حوالي 900 بيضة طوال فترة حياتها القصيرة ما بين 15 يوماً وحتى شهر كامل.

32.هل تعلم أن الدببة التي تعيش في القطب الشمالي هي أكثر الحيوانات المفترسة على وجه الأرض.

33.هل تعلم أن نجم البحر لديه ثماني عيون، كل عين منها توجد في ذراعه.

34.هل تعلم أن النمل لا ينام أبداً ولا يمتلك رئة كباقي المخلوقات، كما أن اعداد النمل ضخمة للغاية فهي اكبر من عدد البشر حوالي مليون مرة.

35.هل تعلم أن النحلة تمتلك سرعة كبيرة جداً في الطيران، حيث ترفرف بجناحيها حوالي 230 مرة في الثانية الواحدة.

36.هل تعلم أن الجندب لديه القدرة على القفز لمسافة كبيرة تصل إلى عشرين ضعفاً طول جسمه.

37.هل تعلم أن حجم جنين الحوت حوالي ثلث الأم نفسها، فهو لا يمكن خروجه من الرحم إلا بعد بلوغه هذا الحجم والطول ويعتبر من أضخم المواليد في عالم الحيوانات.

38.هل تعلم أن طائر الفلامنجو غذاؤه الرئيسي الربيان أو الجمبري حيث يتناول هذا الطعام بشراهة منقطعة النظير.

39.هل تعلم أن حيوان التايجون هو نتيجة تزاوج ذكر النمر مع أنثى الأسد.

40.هل تعلم أن حيوان اللايجر هو نتاج تزاوج ذكر الأسد مع أنثى النمر.

41.هل تعلم أن الزرافة ليست لديها صوت و لا تمتلك أية أحبال صوتية بالرغم من طول رقبتها الطويل للغاية.

42.هل تعلم أنه يمكن للفيل أن يتناول حوالي 200 لتر من الماء يومياً حيث يمتلك خرطوم قوي قادر على الشفط عبر 15 ألف عضلة.

43.هل تعلم أن حيوان المحار يمكن أن يكون ذكراً ويمكن أن يحوّل نفسه إلى أنثى.

هل تعلم عن النباتات



1.هل تعلم أن الكرنب أحد أنواع الخضروات التي تساعد في التخلص من تشمع الكبد.

2.هل تعلم أن هناك الكثير من أنواع الأعشاب التي أثبتت نجاحها في علاج أمراض الكلى مثل البقدونس.

3.هل تعلم أن الثوم أحد النباتات التي تساعد بشكل كبير على تطهير الأمعاء والتخلص من الديدان المعوية.

4. هل تعلم أن أعشاب الينسون من الأعشاب التي لها القدرة على التخلص من الصداع والتخلص من التهابات الأعصاب.

5.هل تعلم من الأعشاب التي تساعد على إدرار الحليب لدى الأم هي الحلبة.

6.هل تعلم أن البصل أحد أنواع الخضروات التي تفيد في علاج الكثير من الأمراض في الجسم مثل التخلص من التهابات العظام و العضلات، والحفاظ على ضغط الدم.

7.هل تعلم أن من أكثر أنواع الفاكهة التي لها القدرة على التخلص من أنواع السرطانات المختلفة التي تصيب الجسم هي العنب.

8.هل تعلم أن الفراولة تحتوي على كمية كبيرة من المواد المضادة للأكسدة.

9..هل تعلم أن التفاح أحد أنواع الفواكه التي لها العديد من الفوائد المذهلة للجسم، لأنها تقوم بإذابة الحصوات من الكلى، تنشيط الأمعاء، والتخلص من الإسهال بالإضافة إلى الفوائد الجمالية المتعددة للتفاح في الحفاظ على صحة البشرة.

10.هل تعلم أن التفاح الأخضر بشكل عام يساعد على التخلص من الوزن الزائد، لأنه يساعد في عملية الأيض.

11.هل تعلم أن الفواكه التي يستخرج منها العصير، هي أكثر أنواع الفواكه التي تحسن عمل الجهاز المناعي في الجسم.

12.هل تعلم أن البرتقال من أكثر الفواكه فائدة لحماية جسم الرجال من التعرض لسرطان البروستاتا.

13.هل تعلم أن قشر المانجو الذي تتخلص منه، هو من أكثر المكونات في المانجو فائدة، لأنه يحتوي على المواد المضادة للأكسدة، لهذا يمكن الاستفادة به في إدخاله في ماسكات البشرة للحفاظ على البشرة من الشيخوخة المبكرة.

14.هل تعلم أن قشرة البرتقال تحتوي على كمية كبيرة من مضادات الكوليسترول، لهذا فإن تناول قشر البرتقال يساعد على خفض نسبة الكوليسترول الضارة في الدم.

15.هل تعلم أن أي فواكه أو خضروات ذات لون أحمر، فإنها تحمي الإنسان من الإصابة بسرطان البروستاتا، وتساعد على الحفاظ على ضغط الدم، وذلك لأنها تحتوي على الليكوبين.

16.هل تعلم أن الخضروات والفواكه خضراء اللون تحتوي على مركبات الفلافونويد التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي في الجسم، بالإضافة إلى محاربة الالتهابات، ووقاية الجسم من العديد من الأمراض.

17.هل تعلم أن الطعام الوحيد الذي لا يفسد مهما مرت عليه السنين هو العسل.

18.هل تعلم أن نبات الجزر هو نوع من النباتات التي لا تحتوي نهائيًا على الدهون.

19.هل تعلم أن الموز هو من أكثر الفواكه شعبية في العالم.

20.هل تعلم أن النبات لديه القدرة على الاستمتاع بالبيئة مثل ما يفعل الإنسان.

21. هل تعلم أن عندما تتعرض أحد الأشجار إلى هجوم ميكروب لها، فإنها تقوم بإرسال إشعارات إلى باقي الشجر حتى يتكاتفوا ويشكلون شبكة واحدة لمواجهة الميكروبات المهاجمة لهم.

22. هل تعلم أن زيت اللوز الذي يستخرج من حبوب اللوز من الزيوت المفيدة جدًا لصحة البشرة والشعر.

23.هل تعلم أن السمسم أحد الحبوب التي تفيد في علاج الكثير من الأمراض التي تصيب الإنسان مثل الربو والحساسية الصدرية.

24.هل تعلم أنه لو تناول الإنسان حبوب الزبيب كل يوم على الريق، فإن هذا الزبيب سوف يوفر له القدرة على التركيز بهمة ونشاط في اليوم كله.

25.هل تعلم أن حبوب حبة البركة تساعد على التخلص من الوزن الزائد، لو تم شرب كوب من هذه الأعشاب كل يوم على الريق.

26.هل تعلم أن من أكثر الحبوب التي تساعد على حرق كمية كبيرة من الدهون هي حبوب الزنجبيل.

27.هل تعلم أن عشبة إكليل الجبل هي أحد الأعشاب التي تحتوي على كمية كبيرة من المواد المضادة للأكسدة والتي تساعد على وقاية الجسم من الأمراض السرطانية.

28.هل تعلم أن أعشاب إكليل الجبل تستعمل في التخلص من عسر الهضم، كما أنها تساعد على زيادة معدل التركيز.

29.هل تعلم أن المواد المضادة للأكسدة الموجودة في عشبة إكليل الجبل، تمنع من ظهور الشيخوخة المبكرة على البشرة.

30. هل تعلم أن أعشاب الأوريجانو هي أحد الأعشاب التي تعالج الكثير من الأمراض التي تصيب جسم الإنسان لأنها محاربة لحوالي 41 سلالة من الممرضات الغذائية.

31.هل تعلم أن أعشاب الأوريجانو تعمل على علاج مرض السكر، اضطرابات الجهاز الهضمي، التخلص من المشاكل المتعلقة بالمسالك البولية.

32.هل تعلم أن زعتر الأوريغانو من الأعشاب التي تستخدم بشكل خاص في محاربة مرض السرطان في الجسم، ولكن الإفراط في تناوله قد يؤدي إلى الإصابة ببعض الاضطرابات في الجسم.

33.هل تعلم أن الريحان أحد أنواع الأعشاب التي تحتوي على كمية كبيرة من الزيوت العطرية، وهذه الزيوت يمكن أن تطرد الناموس من المنزل.

34.هل تعلم أنه يمكن أن يستخدم حبوب الزعتر بعد طحنها للتخلص من حب الشباب.

35.هل تعلم أن الزعتر من الأعشاب التي لها القدرة على التخلص من الكثير من الأمراض التي تصيب الجسم مثل التهاب الحلق، مكافحة الأمراض الفيروسية والبكتيرية.

36.هل تعلم أن زهرة عباد الشمس من الأزهار التي ترمز إلى النية الصافية، وهي تتميز باللون البرتقالي والأصفر.

37.هل تعلم أن زهرة الدلفيون هي نوع من الزهور التي ترمز إلى خفة الظل، وألوانها المميزة هي الأبيض، البنفسجي، الزهري.

38.هل تعلم أن زهرة التوليب هي الزهرة التي تعبر الحب، ومتوفر من هذه الزهرة العديد من الألوان.

39.هل تعلم أن الزهرة التي تدل على الشهامة والنخوة هي زهرة النرجس، وهي متواجدة باللون الأبيض، البرتقالي، الأصفر.

40.هل تعلم أن زهرة السوسن هي الزهرة التي تعبر عن الإعجاب، ومتوفر من هذه الزهرة العديد من الألوان منها الأبيض، الأصفر، الزهري، والأصفر.

41.هل تعلم أن الزهرة التي تدل على الكبرياء هي زهرة القرنفل.

42.هل تعلم أن الزهرة التي تدل على البراءة هي زهرة الفريسيا.

43.هل تعلم أن التفاح أزهار عصفور الجنة هي الزهرة التي تعبر عن الفرح وهي توجد بعدة ألوان منها البرتقالي، الأزرق، البنفسجي.

44.هل تعلم أن زهرة ديزي هي الزهرة التي تعبر عن الجمال، وهي متوفرة باللون الأصفر والوردي والذهبي.

هل تعلم عن الصحة



1.هل تعلم أن البكتيريا تمثل جزء كبير من وزن الإنسان، فهي تمثل حوالي 12 كيلو جرام من وزن الإنسان.

2.هل تعلم أن ريموت التلفاز هو من أكثر الأشياء التي تحتفظ بكمية كبيرة في الميكروبات والجراثيم بسبب تعدد الأيدي التي تقوم بمسكه.

3.هل تعلم لو ارتفعت درجة حرارة الإنسان أربع درجات فقط عن المعدل الطبيعي تؤدي إلى الوفاة، أما لو انخفضت لخمسة وعشرين درجة لن تؤذي إلى الحالة الصحية للجسم.

4.هل تعلم عندما يكون الجو بارد، فإن الأظافر تنمو بشكل أسرع.

5.هل تعلم عندما لا يأخذ الإنسان القسط الكافي من النوم كل يوم، فإنه يأكل أكثر من المعتاد.

6.هل تعلم أن عملية تصوير الطعام الذي تتناوله وتنشره على أحد مواقع التواصل الاجتماعي هو دليل على وجود خلل نفسي لديك.

7.هل تعلم أن من أكثر الأعضاء التي تتأثر بعد شرب الماء هي الكلية، المخ، الجلد.

8.هل تعلم أن الذي يعتقد فيه الكثير من الناس أن المخ هو الذي يشعر بالألم لأنه يحتوي على مراكز الحس، لكن الصحيح أن المخ لا يشعر بالألم أبدًا.

9.هل تعلم لو فقد المخ الدم منه لمدة 800 ثانية سوف يتعرض الإنسان إلى الإغماء.

10.هل تعلم بأنه ينصح بشرب كمية كافية من الماء كل يوم لسلامة المخ حيث أن المخ يحتوي على 80%.

11.هل تعلم أن القرنية هي المكان الوحيد في جسم الإنسان الذي لا يصل إليه الدم.

12.هل تعلم أنه يخبرنا الكثير من الأطباء أن أعقاب القطن قد تؤدي إلى ثقب طبلة الأذن، لهذا لا ينصح الأطباء بتنظيف الأذن من خلال هذه الأعواد.

13.هل تعلم أنه يمكن أن يتم علاج الأسنان دون الحاجة إلى فتح الفم، ويكون ذلك من خلال وضع قطعة من الثلج مكان الألم.

14.هل تعلم أن سماعات الأذن من أكثر الأمور التي تؤدي إلى تكاثر البكتيريا في الأذن لو تركت فيها لمدة ساعة كاملة.

15.هل تعلم أن من أكثر الأطعمة التي تساعد على التخلص بشكل سريع من الكحة هي العسل الأسود، وخاصة لو تم تناوله قبل النوم.

16.هل هل تعلم أن الأعراض الشهيرة التي تأتي لمعظم الناس مثل الإسهال، الغثيان، القيء قد تكون إنذار للإصابة بالتسمم الغذائي.

17. هل تعلم أن فيتامين أ هو من أهم الفيتامينات التي تحافظ على صحة النظر، والجلد، كما أنها تقي الإنسان من الإصابة بالعشى الليلي.

18. هل تعلم أن لو تم وضع المكياج الخاص بأحمر الشفاه على الفم لفترة طويلة من الوقت، فإن ذلك يؤدي إلى نقل الرصاص إلى الدم، مما يؤدي إلى تراجع الذاكرة والإصابة الزهايمر.

19. هل تعلم أن الضحك في الأمور الجيدة يساعد في التخلص العديد من الأمراض منها: يتخلص من التشنجات العضلية، والتقلصات التي تصيب أي جزء في جسم الإنسان، كما أن الضحك علاج سحري للتخلص من الصداع وألم الرقبة.

20. هل تعلم أن من الأعشاب التي تحتوي على مادة السيروتونين التي تعرف باسم هرمون السعادة، هي الزعفران، لهذا فإن إضافة الزعفران على الأطعمة التي يتم تناولها تقلل من الشعور بالاكتئاب.

21. هل تعلم أن حبوب زيت السمك تفيد من التخلص من الكثير من الأمراض الروماتيزمية والتخلص من ألم المفاصل والعظام.

22. هل تعلم أنه يتنفس الإنسان حوالي 18 مرة في الدقيقة، وعدد ضربات القلب هو 72 نبضة في الدقيقة.

23.هل تعلم أن من أسباب الاكتئاب تناول الوجبات السريعة، لأن هذه الوجبات على نسبة من الدهون التي تزيد من حدة الشعور بالحزن والاكتئاب.

24.هل تعلم أنه عندما يتفاعل الإنسان مع الناس، فإن العقل البشري تزيد مرونته، ويساعده ذلك على التخلص من التوتر.

25.هل تعلم أن أن التوتر أحد المشاكل النفسية التي تنقل ما بين الأشخاص من خلال الوراثة.

26.هل تعلم أن لو كان الجسم سليم، ويهتم الشخص بتناول الأطعمة الغذائية الصحية، فسوف يقيه ذلك من التوتر بشكل كبير.

27.هل تعلم أن الأوميجا 3 التي توجد في الأسماك الدهنية تساعد على التخلص من الاكتئاب والتوتر بشكل سريع.

28.هل تعلم أنه لو تعرض الإنسان إلى القلق والتوتر الدائم، فإن هذه المشاكل قد تؤدي إلى وجود مشاكل أخرى في الجسم مثل مشاكل القلب، والأوعية الدموية.

29.هل تعلم أنه لو قام أحد الأشخاص بالابتسامة في وجهك ولم تظهر أي تجاعيد في منطقة العينين، فهذا دليل على أن هذا الشخص منافق.

30.هل تعلم أنه لو نام الإنسان على ظهره، فإنه يكون معرض أكبر للحلم بالكوابيس المزعجة.

31.هل تعلم أن هناك بعض الأشخاص تحكم على عقلية بعض الأشخاص الأخرى من خلال نوعية ونظافة الحذاء.

32.هل تعلم أن الاكتئاب الذي يأتي للإنسان على مدار حياته، يكون السبب فيه هو كثرة التفكير في حل المشاكل التي يتعرض لها، وليس بسبب المشكلة نفسها.

33.هل تعلم أن هناك أنواع من العلاجات المجانية التي تستطيع التخلص من العديد من الأمراض التي تصيب الجسم مهما كانت، وهما النوم والضحك، لأن الحالة النفسية والمزاجية لها علاقة كبير بتحسين صحة الشخص.

34.هل تعلم أن الكسل من السمات التي تنتقل الوراثة، لأنها تدخل في الجينات، لهذا فإن الطفل الذي يوصف بالكسل لو بحثنا من حوله فسوف نجد أن أحد الوالدين مصاب بالكسل.

35.هل تعلم أن الخيار أحد أنواع الخضروات التي تساعد على التخلص من الوزن الزائد بشكل سريع، وذلك لأنه يقوم بهضم الطعام، وكبح الشهية.

36.هل تعلم أن من الفواكه التي تحارب جفاف العين هي المانجو.

37.هل تعلم لو حدثت اي تغيرات في الغدة الدرقية، فإن ذلك يؤثر على النوم و النمو و يؤدي إلى التعرق الزائد.

38.هل تعلم أن المكسرات بشكل عام تحافظ على صحة الإنسان وتحميه من التعرض للكثير من الأمراض.

39. هل تعلم الشوكولاته والتفاح من أكثر الأطعمة التي تساعد على تحسين الذاكرة.

40.هل تعلم أن رسول الله صلى الله عليه وسلم أمرنا بتناول التمر، ومع الدراسات أثبتت الدراسات العلمية أن التمر يقلل من العطش بشكل كبير، بالإضافة إلى أنه يحمي من ضربات الشمس، ومعقم للفم في حالة الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي.

41.هل تعلم أن الأناناس من أكثر الفواكه التي تساعد على التخلص من السموم الزائدة في الجسم.

42.هل تعلم أن يمكن أن نقلل نسبة الأنسولين في الجسم من خلال إضافة القليل من القرفة على القهوة.

43.هل تعلم أن من أسباب زيادة الوزن المفرطة في الجسم نقص فيتامين د في الجسم.

44.هل تعلم أن تناول عصير البقدونس بشكل كبير يحمي الإنسان من التعرض لأمراض الكلى، وهو من المشروبات المفيدة لمرضى الكلى.

45.هل تعلم أن الإنسان لا يستطيع التوقف عن التنفس لفترة أكثر من 7 دقائق.

46.هل تعلم أن الجزر يحتوي على نسبة كبيرة جدًا من فيتامين أ لهذا فهو بالفعل يقوي النظر.

47.هل تعلم أن نقص فيتامين د في الجسم يؤدي إلى الإحساس بالهبوط العام والاكتئاب.

48.هل تعلم أن الملح الزائد في الطعام يؤدي إلى الإصابة بهشاشة العظام.

49.هل تعلم أن عدد صمامات القلب هم أربع صمامات. عدد مرات التنفس 18 مرة في الدقيقة الواحدة.

50.هل تعلم أن حاسة السمع هي آخر حاسة يفقدها الإنسان قبل الوفاة.

هل تعلم عن الفضاء و الكواكب



1.هل تعلم أن الفضاء تكون بعد الإنفجار العظيم.

2.هل تعلم أن الفضاء الأرضي: يبدأ من إرتفاع مئة كيلومتر عن مستوى سطح الأرض.

3.هل تعلم أن الفضاء الكوكبي: المنطقة التي تتحرك فيها المجموعة الشمسية، والكواكب.

4.هل تعلم أن الفضاء النجمي: الفراغ الساسع بين النجوم وبعضها البعض، وتكون هذه الفراغات مليئة بالغازات، والالغبار، والمذنبات.

5.هل تعلم أن الفضاء المجري: المنطقة التي تحوي المادة المظلمة، والمسافة بين المجرات وتقدر بملايين السنوات الضوئية.

6.هل تعلم أن الكون يبلغ من العمر 13.8 مليار سنة، وقد توسع منذ تشكيله في الانفجار الكبير.

7.هل تعلم أن نظامنا الشمسي يتكون من الشمس، والكواكب، والكواكب القزمة، والأقمار، والمذنبات، والكويكبات.

8.هل تعلم أن هناك ما يقرب من 2 تريليون مجرة في الفضاء.

9.هل تعلم أن هناك ما يقدر بـ 100-400 مليار نجم في مجرة درب التبانة.

10. هل تعلم أنه يوجد 194 قمرا، و 3583 مذنبا، و 79689 من الكويكبات في النظام الشمسي.

11.هل تعلم أنه يتكون النظام الشمسي من الشمس وكل ما يدور حولها، بما في ذلك الكواكب، والأقمار، والكويكبات، والمذنبات والنيازك.

12.هل تعلم أن المجموعة الشمسية تتكون من 8 كواكب، تنقسم إلى أربعة كواكب داخلية، وعمالقة الغاز الأربعة.

13.هل تعلم أن علماء الفلك يبحثون الآن عن كوكب آخر في نظامنا الشمسي، بعد أن تم الكشف عن دليل على وجوده في 20 يناير 2016.

14.هل تعلم أنه يعتقد العلماء أن نظامنا الشمسي، يتكون من سحابة عملاقة من الغاز، تعرف باسم السديم الشمسي.

15.هل تعلم أن الشمس تعتبر أكبر كائن في نظامنا الشمسي ، حيث يحتوي على 99.8 بالمائة من كتلة النظام الشمسي

16.هل تعلم أن كوكب الزهرة الكوكب الأكثر سخونة في النظام الشمسي.

17.هل تعلم أن كوكب المشتري لديه أكثر من ضعف كتلة جميع الكواكب الأخرى مجتمعة.

18.هل تعلم أن زحل لديه أقمار أكثر من أي كوكب آخر في المجموعة الشمسي، فهو لدية أكثر من 60 قمر.

19.هل تعلم أنه تمت زيارة أورانوس بواسطة مركبة فضاء واحدة، فوياجر 2.

20. هل تعلم أنه يستغرق الأمر أكثر من 4 ساعات حتى يصل الضوء إلى نبتون من الشمس.

21.هل تعلم أن الأرض: هي المكان الوحيد الذي تسكنه الكائنات الحية.

22.هل تعلم أن المريخ: كوكب صحراوي بارد، هناك أدلة قوية على أن المريخ – منذ مليارات السنين – كان أكثر رطوبة ودفئا، مع جو أكثر سمكا.

23.هل تعلم أن كوكب المشتري: أكبر كوكب في المجموعة الشمسية.

24.هل تعلم أن الزحل: يتكون من نظام مبهر ومعقد من الحلقات الجليدية.

25.هل تعلم أن أورانوس: الكوكب السابع من الشمس، يدور بزاوية 90 درجة من مستوى مداره، يبدو وكأنه يدور من جانبه.

26.هل تعلم أن نبتون: الكوكب الثامن، والأكثر بعدًا، وهو كوكب مظلم، وبارد، ومليئ بالريح الأسرع من الصوت.

27.هل تعلم أن بلوتو: حتي عام 2006 كان بلوتو يعتبر الكوكب التاسع، ولكن تم تصنيفه على أنه كوكب قزم.

28.هل تعلم أن كوكب الزهرة الكوكب الأكثر سخونة في النظام الشمسي.

29.هل تعلم أن كوكب المشتري لديه أكثر من ضعف كتلة جميع الكواكب الأخرى مجتمعة.

30.هل تعلم أن الزحل لديه أقمار أكثر من أي كوكب آخر في المجموعة الشمسي، فهو لدية أكثر من 60 قمر.

31.هل تعلم أنه تمت زيارة أورانوس بواسطة مركبة فضاء واحدة، فوياجر 2.

32.هل تعلم أنه يستغرق الأمر أكثر من 4 ساعات حتى يصل الضوء إلى نبتون من الشمس.

هل تعلم معلومات دينية



1.هل تعلم أن أول من لقبت بأم المساكين هي السيدة زينب بنت جحش زوجة الرسول محمد.

2.هل تعلم أن أول من أمر برفع نعش الأموات أثناء الجنازة هي الصحابية أسماء بنت عميس.

3.هل هل تعلم أن يوم الجمعة سمي بهذا الاسم لاجتماع الناس في الصلاة.

4.هل تعلم أن أول من قدّر الساعات الاثني عشرة هو نوح عليه السلام في السفينة ليعرف موقيت الصلاة.

5.هل تعلم أن أول فدائي في الاسلام هو علي ابن أبي طالب.

6.هل تعلم أن أول آية كريمة نزلت في تحريم الخمر هي الآية 219 من سورة البقرة.

7.هل تعلم أن لسيدنا إبراهيم لقب بأبي الأنبياء.

8.هل تعلم أن أكبر أولاد آدم هو قابيل.

9.هل تعلم أن أن طول آدم ستون ذراعاً.

10.هل تعلم أن أن إبراهيم هو أول من قاتل بالسيف.

11.هل تعلم أن أول رسول يبعث في الأرض هو نوح، ولذلك يلقب بشيخ المرسلين.

12.هل تعلم أن أول احتفال في بعيد الفطر والأضحى كان في السنة الثاني من الهجرة.

13.هل تعلم أن المذاهب الإسلامية تنقسم إلى أربعة: المذهب الحنفي، والمذهب المالكي والمذهب الحنبلي والمذهب الشافعي.

14.هل تعلم أن إمرأة نوح اسمها والغة.

15.هل تعلم أن امرأة لوط اسمها والهة.

16.هل أن قابيل قتل أخيه هابيل بفك حمار.

17.هل تعلم أن لقب أبي بن كعب هو سيد القراء.

18.هل تعلم أن أول من أسلم من الفرس هو سلمان الفارسي.

19.هل تعلم أن أول مولود في الإسلام قبل الهجرة هو عبد الله بن عمر بن الخطاب.

20.هل تعلم أن سورة الطلاق تُسمى بسورة النساء الصغرى.

21.هل تعلم أن أول من أذن في السماء هو جبريل.

22.هل تعلم أن الذي كانت تستحي منه الملائكة في السماء هو عثمان بن عفان.

23.هل تعلم أن عدد أبواب الجنة ثمانية أبواب.

24.هل تعلم أن سورة الرحمن تسمى عروس القرآن.

25.هل تعلم أن البيت المعمور يوجد في السماء السابعة.

26.هل تعلم أن اسم الجبل الذي استقرت عليه سفينة نوح هو جبل الجودي.

27.هل تعلم أن النبي الذي يقتل المسيح الدجال هو النبي عيسى.

28.هل تعلم أن أول صلاة صلاها الرسول محمد هي صلاة الظهر.

29.هل تعلم أن اسم زوجة فرعون هي آسيا.

30هل تعلم أن النبي الذي آمن به جميع قومه هو يونس.

31.هل تعلم أن الأعراف تقع بين الجنة والنار.

32.هل تعلم أن العمرة هي الحج الأصغر.

33.هل تعلم أن أول من جاهد في سبيل الله هو النبي إدريس.

34.هل تعلم أن أنبياء العرب هم شعيب ومحمد وصالح وهود.

35. هل تعلم أن البردان هم الفجر والعصر.

36.هل تعلم أن ملك الموت هو آخر المخلوقات موتاً.

37.هل تعلم أن أسد الله هو علي بن أبي طالب.

38.هل تعلم أن أول عاصمة إسلامية هي المدينة المنورة.

39.هل تعلم أن الوسيلة هي أعلى درجات الجنة.

40.هل تعلم أن الملائكة الموكلون بفتنة القبر هم منكر ونكير.

41.هل تعلم أن آية الكرسي هي أعظم آية في القرآن.

هل تعلم غرائب وعجائب







1.هل تعلم أن النقود ليست مصنوعة من الورق .. وإنما من القطن.

2.هل تعلم أن الكرسي الكهربائي اخترعه طبيب أسنان.

3.هل تعلم أن الكاتشب كان يُستخدم في القرن الثامن عشر كدواء.

4.هل تعلم أن الذين يتحدثون الإنجليزية في الصين أكثر من سكان الولايات المتحدة الأمريكية.

5.هل تعلم أن حاسة التذوق لدى الفراشات في قدميها

6.هل تعلم أن حجم عينيك الآن هو نفس حجمها عند ولادتك ، فالعيون لا تنمو بعكس الأنف والأذن.

7.هل تعلم أن النملة تسقط دائما على جانبها الايمن عندما تسمم.

8.هل تعلم أن عين النعامة اكبر من دماغها.

9.هل تعلم أن السنة الشمسية تزيد عن السنة القمرية عشرة أيام

10.هل تعلم أنه يمكن للحلزون ان ينام لمدة ثلاث سنوات.

11.هل تعلم أن جميع الدببةالقطبية عسراء (تستخدم اليد اليسرى).

12.هل تعلم أن رجال الاسكيمو يستخدمون الثلاجات لمنع الطعام من التجمد!!

13.هل تعلم أن صوت البطة لا صدى له ولا احد يعلم لماذا؟!

14.هل تعلم أن من الممكن ان تصعد البقرة الدرج ولكن من المستحيل ان تنزل.

15.هل تعلم أن مضغ اللبان أثناء تقطيع البصل يمنع الدموع

16.هل تعلم أن القطة لها 32 عضلة في كلأذن.

17.هل تعلم أن من المستحيل قتل نفسك بواسطة حبس النَفَس.

18.هل تعلم أن أكثر الأسماءتسميةً في العالم هو محمد **Mohammad**.

19.هل تعلم أن كل الكائنات تحرك فكها السفلي عندالأكل، عدا التمساح فإنه يحرك فكه العلوي.

20.هل تعلم أن نحلة العسل اذا لسعتك تموت هي على الفور.

21.هل تعلم أن الزيت والماء يمكن أن يختلطا اذا وضعت قطعة من الصابون معهما.

22.هل تعلم أن نسبة الماء تبلغ في العسل الطبيعي 22%.

23.هل تعلم أن الأفعى لا أضراس لها.

24.هل تعلم أنه يتطلب سلق بيضة النعامة (تزن كيلو ونصف الكيلو) من الوقت مائة دقيقة.

25.هل تعلم أن الهيكل العظمي للأسماك غضروفي بالكامل.

26.هل تعلم أن سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادي ،مع أنه ليس له نفس الطعم .

27.هل تعلم أن تسمع أنثى الجندب بقوائمها.

28.هل تعلم أن الحلزون يأكل أوراق الشجر عن طريق جرشها بواسطة اللسان، ويمكن أن تصل أسنان الحلزون إلى 25.000سن.

29.هل تعلم أن الفئران لا تستطيع التقيؤ.

30.هل تعلم أن دودة الأرض ليس لها عيون

31.هل تعلم أن البومة تستطيع أن تدير رأسها بشكل دائري.

32.هل تعلم أن اليسروع (يرقانة الفراشة) لها 1.300 عضلة في جسمها.

33.هل تعلم أن " الزايتول " مادة سكرية تستخرج من التين و الفراولة و لا تسبب التسوس.

34.هل تعلم أن هناك عبارات شائعة الاستخدام بين المتحدثين باللغة العربية، لكنه بالرجوع الى قواعد اللغة نكتشف انها خطأ.

35.هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.

36.هل تعلم أن أول حاسة يفقدها الإنسان عندما يموت هي حاسة البصر ثم التذوق ثم الشم ثم اللمس ثم السمع.

37.هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.

38.هل تعلم أن الفئران لا تحب رائحة النعناع.

39.هل تعلم أن أطول شجرة في العالم توجد في كاليفورنيا ويبلغ طولها 367 قدماً.

40.هل تعلم أن دودة الإسكارس تبيض أكثر من مليون بيضة في الشهر و تنجب أكثر من مليون دودة .

41.هل تعلم أن الوليد بن عبد الملك هو أول من أنشأ مستشفى للامراض العقلية.

42.هل تعلم أنه يطلق (أرض الكنانة) على مصر. وقد اطلقه عمرو بن العاص لانها محفوظه بين صحراوين كما تحفظ الكنانة السهام.

43.هل تعلم أن أغلى نوع من الطعام هو(الكافيار) بيض السمك (الحفش) الذي يعيش في بحر قزوين والبحر الأسود.

44.هل تعلم أن سميتسون مخترع البوظة.

45.هل تعلم أنه يرمز غصن الزيتون إلى السلام، لأنّ النبي نوح) عندما اطلق الحمامة من الفلك عادت إليه بغصن زيتون عربون السلام اي إن الطوفان قد انتهى)

46.هل تعلم أن الفرق بين الذكاء والفطنة أن الذكاء تمام الفطنة فهو أعلى مرتبةمنها.

47.هل تعلم أن مثل بصمة الاصابع فكل شخص له بصمة لسان مختلفة.

48.هل تعلم أن اللون المميز للزمرد هو الاخضر.

49.هل تعلم أن اسم اشهر ماسة هي الكوهنيور.

50.هل تعلم أن اول شعب ابتكر فكرة انشاء الحدائق هم الصينيون.

51.هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعةالعطور.

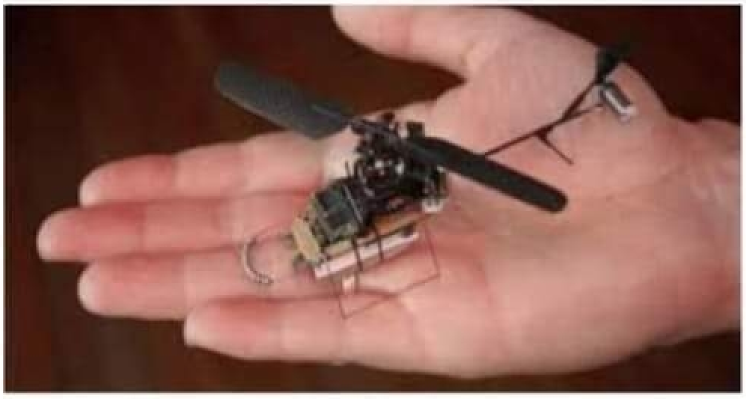
52.هل تعلم أن البواخر تسير في المياه الباردة بشكل أسرع من المياه الدافئة.

53.هل تعلم أن ابنة شكسبير البكر كانت تجهل القراءة والكتابة !!!

هل تعلم عن الاختراعات









1.هل تعلم أنه بين القرن التاسع والحادي عشر، اخترع الصينيون البوصلة، وكانت مصنوعة من الحجر الجيري في ذلك الوقت.

2.هل تعلم أن في العام 1440م، اخترع الألماني يوهانس جوتبرغ آلة الطباعة.

3.هل تعلم أن أول من حصل على براءة اختراع للهاتف الكهربائي هو ألكساندر غراهام، وأطلق عليه جهاز الخطاب الكهربائي.

4.هل تعلم أن المخترع الأساسي للمِصباح الكهربائي هو العالم توماس أديسون.

5.هل تعلم أن عقار البنسيلن لوحظ لأول مرة من قبل العالم الاسكتلندي ألكسندر فليمنغ في العام 1928م.

6.هل تعلم أن عالم الحاسوب لورانس روبرتس هو أول من اخترع شبكة الإنترنت.

7. هل تعلم أن ليوناردو دافنشي هو من اخترع المقص.

8.هل تعلم أن النرويجي يوهان فالر هو من اخترع مشبك الورق.

9.هل تعلم أن أول بلد اختُرعت فيها الستائر المعدنية هي اليابان.

10. هل تعلم أنه تم ابتكار الميكرويف بعد أن سافر باحث عبر أنبوب رادار ولوحظ ذوبان لوح شوكولاتة كان في جيبه.

11. هل تعلم أنه تم اختراع فتاحة العلب بعد أن تم اختراع العلب بـ 48 سنة.

12.هل تعلم أنه تم اختراع الكرسي الكهربائي من قبل طبيب أسنان.

13. هل تعلم أنه تم اختراع إشارات المرور قبل السيارات.

هل تعلم عن الجغرافيا



1.هل تعلم أن القارات تنمو بنفس معدل نمو الأظافر.

2.هل تعلم أن جبل ثور في جزيرة بافن بكندا لديه أكبر هبوط عمودي على سطح الأرض (4101 قدم)،

3.هل تعلم أنه يمكنك أن تأخذ خطوة واحدة من القمة وتسقط ما يقرب من ميل قبل أن تصل إلى أي شيء.

4.هل تعلم أن تسعين في المئة من سكان الأرض يعيشون في نصف الكرة الشمالي .

5.هل تعلم أن عدد سكان كاليفورنيا أكبر من سكان كندا.

6.هل تعلم أن كندا: 35.85 مليون. كاليفورنيا: 39.14 مليون. (وفقا للبيانات من عام 2015).

7.هل تعلم أن مساحة استراليا أوسع من القمر.

8.هل تعلم أن في الفلبين، توجد جزيرة داخل بحيرة، وهذه البحيرة داخل جزيرة تقع أيضاً داخل بحيرة في جزيرة أكبر

9.هل تعلم أن عمان- عاصمة الأردن، كانت تسمى فيلادلفيا.

10.هل تعلم أن إذا أعطى الرجل هدية لامرأة في توغو ، فعليه أن يتزوجها.

11.هل تعلم أن عمق البحر الميت حالياً 429 متر تحت مستوى سطح البحر، ويغرق بمعدل 1 متر في السنة.

12.هل تعلم أن في أوقات معينة من العام، يمكنك المشي من الولايات المتحدة إلى روسيا بسبب جزيرتين تعرفان باسم Big Russian)) وLittle Diomede.

13.هل تعلم أن جبل إفرست، أطول جبل في العالم، يصلح أن يكون داخل خندق ماريانا الذي يعتبر أعمق جزء من المحيط.

14.هل تعلم أن روسيا تمتد إلى 11 منطقة زمنية، في إحدى نهايات روسيا، قد تكون الساعة السابعة صباحًا وفي الجهة الأخرى الساعة السادسة مساءً.

15.هل تعلم أن مدينة الفاتيكان هي أصغر دولة في العالم.

16.هل تعلم أن أفريقيا هي القارة الوحيدة التي تقع في جميع أنصاف الكرة الأرضية الأربعة- الغربية والشرقية والشمالية والجنوبية.

17.هل تعلم أنه يوجد شعاب مرجانية على شكل قلب في أستراليا.

18.هل تعلم أن ليسوتو والفاتيكان وسان مارينو هي الدول الثلاث الوحيدة في العالم التي تحيط بها دولة واحدة فقط.

19.هل تعلم أن ليسوتو تحيط بها حدود جنوب أفريقيا، بينما الفاتيكان وسان مارينو بداخل الحدود الإيطالية.

20.هل تعلم أنه لا يوجد أي أنهار في المملكة العربية السعودية.

21.هل تعلم أن أصغر منطقة ريفية هي منطقة الفاتيكان (2 ميل مربع/ 5 كيلومترات مربعة).

22.هل تعلم أن أكبر منطقة حضرية (في المدن) هي منطقة هولونبوير في الصين (101،912 ميل مربع/ 953 263 كيلومتر مربع).

23.هل تعلم أن نيويورك تنجرف بعيدًا عن لندن 1 بوصة/ 2،5 سم كل عام.

24.هل تعلم أن الغبار من أفريقيا يمكن أن يصل إلى أقصى حد في فلوريدا.

25.هل تعلم أنه ترتفع جبال الهيمالايا بمقدار 0،6 بوصة / 1،5 سم كل عام.

26.هل تعلم أن كوبا هي الدولة الكاريبية الوحيدة التي لديها سكة حديد.

27.هل تعلم أن أكبر هرم في العالم ليس في مصر ولكن في المكسيك، ويسمى تشولولا ويُغطي حاليا بالعشب.

28.هل تعلم أن خط يمر سكة الحديد العابر في سيبيريا في روسيا بـ 3901 جسراً.

29.هل تعلم أن أرخبيل يتألف الفلبين من 7107 جزيرة.

30.هل تعلم أن حتى عام 2002 كان هناك اتفاق بين موناكو وفرنسا على أنه إذا لم يكن للإمارة وريث ذكر، فسوف تفقد موناكو استقلالها.

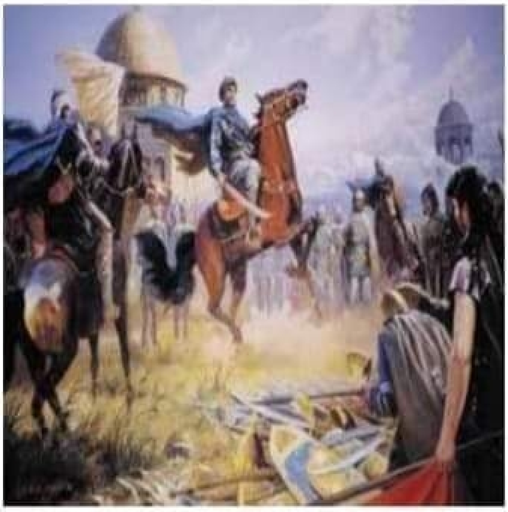
31.هل تعلم أنه يحظر على الطائرات الطيران فوق تاج محل.

32.هل تعلم أن مدينة مكسيكو تغرق من 4-6 بوصات (10-15 سم) سنويًا لأنها بنيت فوق بحيرة، غرقت المدينة حوالي 32 قدم/ 10 متر في السنوات الستين الماضية.

33.هل تعلم أن روما كانت أول مدينة تصل إلى مليون نسمة في عام 133 قبل الميلاد، في الوقت الحاضر أكثر من 300 مدينة في العالم بها أكثر من مليون نسمة.

هل تعلم عن التاريخ









1.هل تعلم أن إمبراطورية المغول (1206 - 1405) كانت ثاني أكبر إمبراطورية في تاريخ العالم بعد الإمبراطورية البريطانية.

2.هل تعلم أن أقدم عاصمة مأهولة في التاريخ هي دمشق بسوريا.

3.هل تعلم ان عدد خلفاء الدولة العباسية وصل إلى 37 خليفة.

4.هل تعلم أن الفاتح الإسلامي الذي فتح بلاد السند كان القائد محمد بن القاسم الثقفي.

5. هل تعلم أن إلغاء الخلافة الإسلامية كان في عام 1924 م.

6.هل تعلم أن آخر المدن الأندلسية سقوطاً هي مدينة غرناطة، وكانت تحكمها سلالة آل الأحمر عندما سلمت إلى الأسبان وذلك في عام 1492 م.

7.هل تعلم أن أول قمة عربية رسمية عقدت في القاهرة.

8.هل تعلم أن أول دولة اعترفت بالكيان الصهيوني هي الولايات المتحدة الأميركية.

9.هل تعلم أن الخلافة العثمانية استمرت 400 سنة، وسقطت بعد ضعف أصابها منذ بدايات المائة الثانية من عمرها، مع أنها استمرت 400 سنة. وكان قائد هذا الانقلاب كمال أتاتورك.

10.هل تعلم أن عاصمة دولة الأنباط هي البتراء. ودولة الأنباط هي دولة عربية قديمة نشأت وظهرت في جنوب بلاد الشام (الأردن حالياً) وقد امتد نفوذها حتى سيطرت على معظم بلاد الشام وكان ذلك قبل الميلاد.

11. هل تعلم أن سوريا نالت استقلالها التام عن الاحتلال الفرنسي. في 17 نيسان 1946 م.

12.هل تعلم أن الإنسان عرف الكتابة لأول مرة عام 3600 ق م في بلاد ما بين النهرين العراق حاليا.

13.هل تعلم أن قصر غمدان هو أقدم قصر في العالم ويوجد في اليمن.

14.هل تعلم أن جامعة القرويين هي أول جامعة في العالم اقيمت في مدينة فاس المغربية.

15.هل تعلم أن أقدم متحف في العالم يوجد في الإسكندرية بمصر.

16.هل تعلم أن عمّان عاصمة الأردن حاليا هي المدينة العربية التي سميت بالاسم الروماني"فيلادلفيا"!

17.هل تعلم أن بطلا التحرير في أمريكا الجنوبية من الأسبان هما سيمون بوليفار وخوسيه دي سان مارتين.

18.هل تعلم أن أول مستعمرة في أمريكا الشمالية هي فرجينيا.

19.هل تعلم أن المسلمون فتحوا جزيرة كريت أول مرة عام 827م.

20.هل تعلم أن أطول الحروب في العالم هي حرب المائة عام بين فرنسا وبريطانيا عام 1338م، واستمرت حتى عام 1453، اي دامت 115 عاماً.

21.هل تعلم أن أقصر حرب استمرت 40 دقيقة وهي الحرب الإنجليزية الزنجبارية.

22.هل تعلم أن أول من عرف القمح هم المصريون القدماء عام 5400 قبل الميلاد

23.هل تعلم أن أول جريدة صدرت باللغة العربية هي جريدة الوقائع المصرية التي أصدرها محمد علي باشا عام 1828 لتكون بمثابة الجريدة الرسمية التي تنشر قرارات السلطة.

24.هل تعلم أن أطول حصار في التاريخ هو حصار نبوخذ نصر لمدينة صور عام 572 ق. م، واستمر 13 سنة.

هل تعلم عن الماء؟



1.هل تعلم أن نسبة 30% من المياه العذبة في الكرة الأرضية مازالت حتى الآن على الأرض.

2.هل تعلم أن في القطب الجنوبي يوجد نسبة 1.7% من مياه العالم مجمّدة والذي يعتبر أكبر خزان للماء في العالم وهي غير قابلة للاستخدام.

3.هل تعلم أنه يتكون جسم الإنسان البالغ بنسبة 65% من الماء.

4. هل تعلم عن الماء ونسبة استهلاكه تستهلك أمريكا حوالي 400 مليار غالون من الماء في اليوم، والتي يبلغ مواطنيها حوالي 320 مليون نسمة.

5.هل تعلم أن عندما يشعر الإنسان بالعطش فهذا يعني أن جسمه قد فقد أكثر من 1% من إجمالي كمية المياه لديه.

6. هل تعلم أن الماء يستطيع إذابة المواد الأخرى أكثر من أي سائل آخر، بما في ذلك حمض الكبريتيك.

7.هل تعلم أن حوالي 780 مليون إنسان حول العالم يفتقرون الحصول على مصادر مياه نظيفة وصالحة للشرب.

8.هل تعلم أن يمكن للشخص البالغ أن يشرب حوالي (48 كوب) من الماء يومياً.

9.هل تعلم أن تناول كمية كبيرة من الماء بشكل سريع يمكن أن تؤدي لما يعرف بالتسمم المائي.

10.هل تعلم أن بسبب أن الماء يقلّل من مستوى الصوديوم في مجرى الدم وبالتالي يحدث خلل في مستوى الماء في الدماغ.

11. هل تعلم أن حالة التسمم المائي غالباً ما يحدث أثناء فترات الأداء الرياضي المكثف.

12. هل تعلم أن الماء الغير نظيف والملوث يقتل 5000 طفل يوميا نتيجة الإسهال أي بنحو طفل واحد كل 17 ثانية حول العالم.

13.هل تعلم أن نسبة 80% من الأمراض في العالم النامي لها علاقة بالماء.

14.هل تعلم أنه يتكون دماغ الإنسان بنسبة 75% من الماء، لذلك فإن شرب كميات كافية من الماء يومياً يساعد على تحسين أداء الدماغ وقدرته.

15.هل تعلم أنه يتكون دم الإنسان بنسبة 92% من الماء.

16.هل تعلم أن نسبة 22% من عظام الإنسان تتكون من الماء.

17.هل تعلم أن عضلات الإنسان تتكون 75 من نسبة الماء

18. هل تعلم أن كوب الماء الواحد يحتوي على السكر بنسبة 0% ونسبة السعرات الحرارية 0%. مما يعني أن الماء أفضل شراب أثناء عملية فقدان الوزن.

19. هل تعلم أنه وعلى الرغم من أن الكمية المطلوبة من الماء حوالي 8 أكواب يوميا، فإنه لا يجب شرب كل هذه الكمية كسوائل من الماء فقط. بل يقصد أيضا كمية الماء الموجودة في الطعام أو المشروبات الأخرى والتي توفر نسبة من الماء للجسم.

أهم المصادر و المراجع

_كتاب المعرفة الأرض و الكون.

_غرائب العالم لمشال مراد.

_كتاب هل تعلم ؟ المؤلف الربيع بوراس.

_معلومات متنوعة عن القرآن الكريم/ محمد جواد خليل.

_كل سؤال وله جواب، لمصطفى عاشور (ج1-2).

_سؤال وجواب المؤلف الربيع بوراس.

_موقع ويكيبيديا.

_موقع موضوع.

_موقع مجمل.

_موقع المعلومات.

فهرس المحتويات

عن عمر بن الخطاب قال: قال رسول الله ﷺ: «إنما الأعمال بالنيات، وإنما لكل امرئ ما نوى، فمن كانت هجرته إلى الله ورسوله فهجرته إلى الله ورسوله، ومن كانت هجرته لدنيا يصيبها، أو امرأة يتزوجها، فهجرته إلى ما هاجر إليه».

قالَ الحافظ الكبير عبد الرحمن ابن مهدي:

من أراد أن يصنف كتابًا فليبدأ بهذا الحديث.

(قلت أحمد) وفيه تنبيه لطالب العلم أن يصحح نيته في كل عمل يعمله، فكل عمل بدون إخلاص ونية صادقة لا قيمة له، بل هو وبال على صاحبه والعياذ بالله.